EL HAMBRE EN EL SUROESTE DE KANSAS

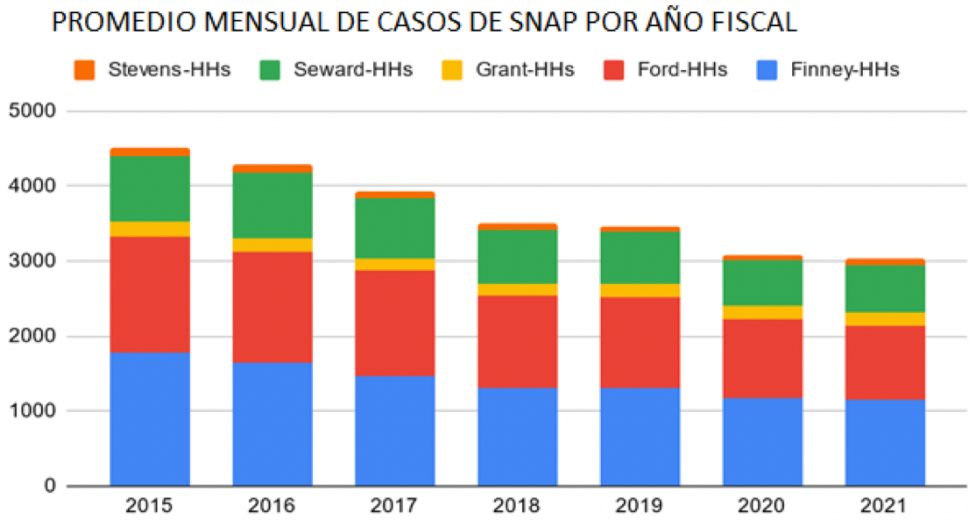
UNA NUTRICIÓN ADECUADA ES FUNDAMENTAL

Los niños de Kansas necesitan un acceso adecuado a alimentos saludables y asequibles para prosperar, física y mentalmente. De acuerdo con Fading America, uno de cada seis niños padece inseguridad alimentaria, lo que significa que es posible que no estén seguros de dónde vendrá su próxima comida. A pesar de que Kansas continúa llegando a más niños a través de programas críticos de nutrición infantil, todavía existen oportunidades (así como barreras) para asegurarse de que todas las familias tengan lo que necesitan para sustentarse.

Las familias inmigrantes a menudo enfrentan barreras únicas para acceder a los programas de nutrición. Estas barreras incluyen políticas dañinas que excluyen de participar a algunas poblaciones de inmigrantes, información errónea sobre las repercusiones del acceso a los recursos y la falta de acceso al idioma y alimentos culturalmente apropiados.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL SUROESTE DE KANSAS Y ENTRE COMUNIDADES INMIGRANTES

Las familias de inmigrantes - independientemente de su raza u origen étnico - representan las tasas más altas de inseguridad alimentaria. Las disparidades raciales y étnicas en la inseguridad alimentaria persisten en los Estados Unidos, y en el suroeste de Kansas, donde los inmigrantes representan el 25%[1] de la población estas disparidades se amplifican por los recursos y acceso limitados a los programas existentes contra el hambre. La participación de SNAP en el suroeste de Kansas ha disminuido significativamente en los últimos años,[2] incluso cuando la necesidad aumentó.[3]



1. 24,7% nacidos en el extranjero en los condados de Finney, Ford, Grant, Steward y Stevens. Fuente: Estimaciones quinquenales de la ACS de 2019 de la Oficina del Censo de EE. UU.
2. Departamento de Kansas para Niños y Familias. "Informes detallados de carga de casos mensuales". http://www.dcf.ks.gov/services/ees/Pages/EESreports.aspx
3. Feeding America. "Investigación del hambre del coronavirus." https://www.feedingamerica.org/research/coronavirus-hunger-research https://www.feedingamerica.org/research/coronavirus-hunger-research

KANSAS APPLESEED

¿QUÉ CAUSA EL HAMBRE INFANTIL EN EL SUROESTE DE KANSAS ENTRE LAS FAMILIAS INMIGRANTES?

Las políticas dañinas, incluyendo la discriminación de la ejecución de inmigración, la separación familiar como resultado de la deportación y las políticas que obligan a las familias a elegir entre un posible alivio migratorio y el acceso a asistencia crítica para alimentos, atención médica y vivienda, crean una cultura de miedo. Esto tiene efectos devastadores que impiden que las familias inmigrantes accedan a las necesidades básicas, incluida la búsqueda de atención médica y/o agencias de servicios sociales para solicitar programas como WIC o SNAP, incluso cuando ellos o sus hijos son elegibles.

LAS POLÍTICA DE SNAP AFECTAN A LAS COMUNIDADES INMIGRANTES

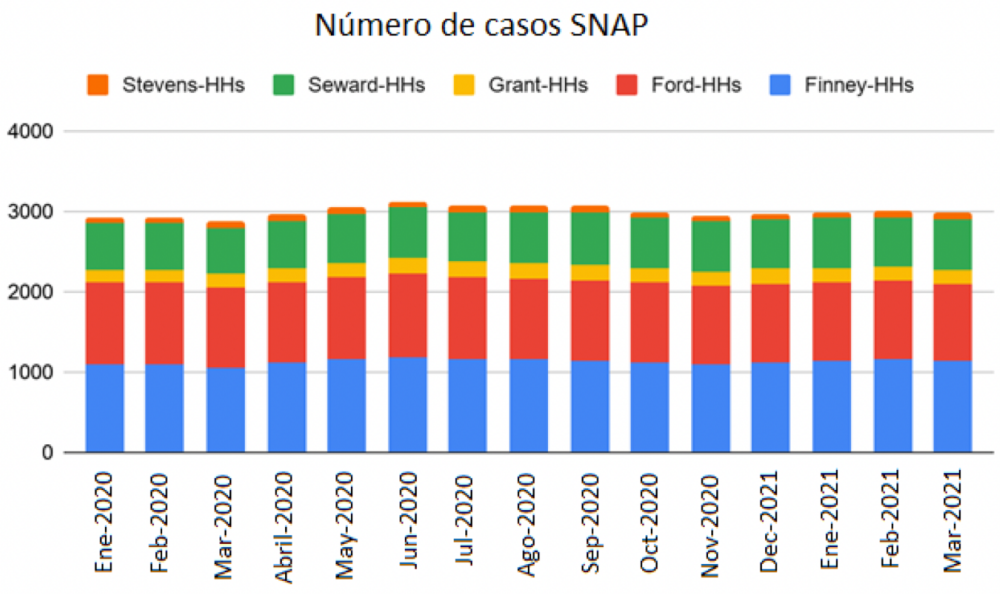
Las regulaciones federales limitan el acceso de los inmigrantes recientemente documentados a los programas de asistencia pública. Kansas, como otros estados, tiene un periodo de espera de cinco años antes de que adultos inmigrantes documentados puedan tener acceso a los programas de nutrición y salud, programas como Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), aunque califiquen de otra manera. Desafortunadamente, estas regulaciones prohíben que las personas reciban asistencia cuando más la necesitan, como al establecerse en un nuevo país.

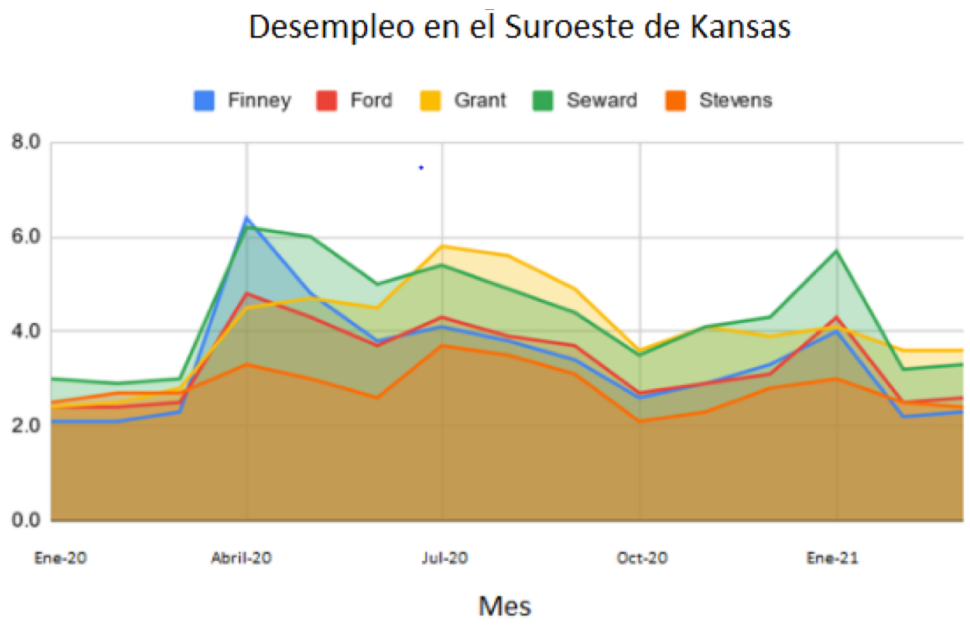
Las regulaciones pueden ser confusas ya que los niños pueden ser elegibles incluso si sus padres no lo son. Incluso cuando los padres entienden que sus hijos califican, algunos temen que solicitar algún beneficio pueda perjudicar sus procedimientos de inmigración. La regla de carga pública amenazó con negar las solicitudes de visa y residencia legal permanente (tarjeta verde) a inmigrantes que usan ciertos beneficios públicos.

KANSAS **APPLESEED**

EL HAMBRE EN EL SUROESTE DE KANSAS

El número de viviendas recibiendo SNAP en el Suroeste de Kansas ha permanecido estable, incluso cuando el desempleo se disparó durante la pandemia de COVID-19. El desempleo está directamente relacionado con la inseguridad alimentaria.[4] Esto indica que las barreras impiden que las personas reciban la asistencia alimentaria que necesitan. Se deben tomar medidas inmediatas para eliminar los obstáculos y aumentar la participación de SNAP entre las comunidades de inmigrantes en el suroeste de Kansas.





4. Raifman, J. et al. "Seguro de desempleo e inseguridad alimentaria entre las personas que perdieron el empleo a raíz del COVID-19 ". MedRxiv: el servidor de preimpresión para ciencias de la salud. 2020. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7402065/

KANSAS APPLESEED

BARRERAS PARA LA ACCESIBILIDAD

- Miedo y falta de confianza.
- Barreras culturales, incluida la vergüenza y el estigma en torno a la aceptación de ayuda.
- La presión de la "minoría modelo"
- Falta de conocimiento y desinformación sobre las pautas de elegibilidad exactas.
- Restricciones y pautas de elegibilidad en los programas de ayuda federal y estatal.

OTROS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

A principios del 2021, Kansas Appleseed organizó dos grupos que se enfocan en personas que representaban a la comunidad de inmigrantes en el suroeste de Kansas. El objetivo de estas conversaciones fue abordar las barreras a la participación en programas de nutrición. Kansas Appleseed recopiló las opiniones y recomendaciones identificadas a través de estas conversaciones:

PROGRAMA DE ALMUERZO ESCOLAR Y COMIDAS DE VERANO

Recomendación: incorporar más alimentos básicos de las tradiciones culturales de los miembros de la comunidad. Por ejemplo, el arroz y los frijoles de diversos tipos se mencionaron repetidamente entre diferentes comunidades. Es necesario abordar y apoyar formalmente la necesidad de opciones alimentarias culturalmente apropiadas en todos los programas de nutrición.

Barrera: Todos los niños deben recibir la misma comida en la escuela, incluso si no pueden pagar las comidas a precio reducido o completo. Cuando un niño recibe una comida diferente, a menudo se lo denomina "vergüenza por la comida" y puede contribuir a reducir las tasas de participación.

DESPENSAS DE ALIMENTOS

- Hubo varias menciones de "redes informales" de amigos y familiares o miembros dentro de las comunidades (por ejemplo, complejos de apartamentos) que apoyan y ayudan colectivamente a aquellas familias o personas que se sabe que tienen hambre o que lo necesitan.
- Algunas comunidades de inmigrantes y refugiados no están familiarizadas o no están acostumbradas a comer “alimentos enlatados” que son alimentos básicos en los bancos de alimentos locales.
- Los lugares de culto fueron citados repetidamente como lugares conocidos para la asistencia alimentaria de emergencia, más que los bancos de alimentos locales.
- Se sugirió que existen otras opciones para la identificación en las despensas de alimentos además de los números de Seguro Social; Las licencias de conducir o las identificaciones estatales serían útiles.
- Algunos sienten que los bancos de alimentos a menudo hacen “demasiadas preguntas” a una persona que pide comida o ayuda. Si bien muchos proveedores de servicios tienen las mejores intenciones, para muchos es difícil pedir ayuda en primer lugar. Las barreras del idioma pueden agravar este problema.

Los inmigrantes son miembros importantes de nuestras comunidades. ¡Trabajar con inmigrantes y sus familias para abordar las barreras al acceso a los alimentos brinda la oportunidad para que todos los habitantes de Kansas prosperen!